

## Lezioni di autodifesa per forze dell'ordine

**Data:** 09/10/2016

**Fonte:** La Provincia Pavese

**Link:** <https://laprovinciapavese.gelocal.it/pavia/cronaca/2016/10/09/news/lezioni-di-autodifesa-per-forze-dell-ordine-1.14225689>

- 

PAVIA. «Autodifesa-legittima difesa». E' il titolo di un seminario organizzato dall'Arsap, l'associazione ricreativa del sindacato autonomo di polizia. Una giornata riservata agli appartenenti delle forze dell'ordine durante la quale saranno spiegate alcune tecniche di autodifesa fondamentali per svolgere il lavoro nel migliore dei modi. Il seminario, che si terrà questa mattina alla palestra Gymnasium di viale Montegrappa, sarà tenuto dal maestro Angelo Raggi. Un ispettore di polizia in pensione che ha raggiunto quarto dan di judo ed è anche docente federale nazionale e istruttore della polizia di stato. Ad aiutarlo ci sarà Alessandro Nizzolini, cintura nera terzo grado di Kung fu e tre volte campione del mondo. Docenti molto qualificati che spiegheranno come ci si deve difendere anche in condizioni difficili. L'inizio del seminario è previsto alle nove con il ricevimento dei partecipanti. Alle nove e mezza inizieranno le lezioni mentre alle undici è prevista una pausa. Le lezioni riprenderà alle undici e mezza per un'ora. A tutti sarà consegnato un attestato di partecipazione.(a. a.)

Condividi

- 

**Articolo originale:**

<https://laprovinciapavese.gelocal.it/pavia/cronaca/2016/10/09/news/lezioni-di-autodifesa-per-forze-dell-ordine-1.14225689>