

## Influenza, Covid o allergia: qual è la causa del mio raffreddore?

**Data:** 29/10/2024

**Fonte:** sanitainformazione.it

**Link:** <https://www.sanitainformazione.it/serveundottore/malattie-terapie/influenza-covid-o-allergia-qual-e-la-causa-del-mio-raffreddore/>

•  
Salute, benessere e prevenzione  
i consigli quotidiani per vivere meglio.

[Malattie e terapie](#) 29 Ottobre 2024

## Influenza, Covid o allergia: qual è la causa del mio raffreddore?

Il dottor Guido Castelli Gattinara e la dottoressa Giulia Spina dell'ospedale Bambino Gesù di Roma spiegano come distinguere i sintomi delle varie tipologie di raffreddori tipici dell'autunno

[di Isabella Faggiano](#)

È cominciata la stagione dei raffreddori e dell'influenza, virus che non fermano, però, la circolazione del Sars-CoV-2, presente tutto l'anno. Non c'è tregua nemmeno per chi soffre di allergie respiratorie. E allora come possiamo distinguere se il naso che cola è colpa dell'una o dell'altra cosa? Per fare chiarezza il dottor **Guido Castelli Gattinara**, dell'Istituto Bambino Gesù per la Salute del Bambino e dell'Adolescente e la dottoressa **Giulia Spina**, dell'Unità Operativa di Pediatria Generale dello stesso ospedale hanno elencato, sul [sito web del Bambino Gesù](#), alcuni sintomi chiave.

### La rinite da Sars-CoV-2

Cominciamo dal raffreddore comune, una forma di rinite che può essere causata da numerosi agenti virali, e dalla **rinite da Sars-CoV-2**. Quest'ultima "più frequentemente si associa a sintomi quali tosse, mal di gola intenso, febbre alta, malessere generale e, più di rado, difficoltà respiratoria - spiegano gli specialisti -. Inoltre, il Sars-CoV-2 è spesso responsabile di un insieme di manifestazioni che coinvolgono diversi apparati, con sintomi gastrointestinali (vomito e diarrea), sintomi neurologici (cefalea), sintomi osteo articolari (dolori) e altri sintomi come perdita del gusto e/o dell'olfatto".

### I virus della stagione fredda

Numerosi altri virus, soprattutto nella stagione fredda, posso essere causa di un raffreddore, più o meno intenso: si va dagli **adenovirus, ai rinovirus, fino ai virus dell'influenza ed altri coronavirus e virus parainfluenzali**. “Il raffreddore o rinite comune si associa generalmente a congestione del naso, eventuale tosse e talvolta dolori osteoarticolari – continuano gli esperti dell’ospedale della Santa Sede -. Non sono solitamente presenti sintomi come difficoltà respiratoria, mal di testa, perdita del gusto e dell’olfatto. La febbre quando è presente è di lieve entità”. In caso di febbre è consigliabile effettuare un tampone che escluda o confermi un’infezione da Sars-CoV-2.

## Le allergie in autunno

Anche se spesso associate al periodo primaverile, le allergie non sono affatto rare nemmeno nella stagione autunnale. In questo periodo sono causate soprattutto da **pollini, muffe e acari della polvere**. In autunno nell’area del Nord Italia sono presenti ambrosia e graminacee, mentre al Centro-Sud vi è la parietaria. Tuttavia, a causa dei cambiamenti climatici è sempre più comune che alcune piante estive continuino a produrre polline anche in autunno, prolungando di fatto il tempo di esposizione dei pazienti agli allergeni. Anche le muffe, come Alternaria, Cladosporium, Aspergillus, possono causare reazioni allergiche, sia all’aperto, che al chiuso. Nelle case, invece, sono gli acari della polvere gli allergeni più frequenti.

## I sintomi della rinite allergica

“La rinite allergica, oltre alla congestione nasale – spiegano i dottori Castelli Gattinara e Spina – si accompagna con: **occhi arrossati (congiuntivite), starnuti in serie e prurito del naso**. Sintomi generalmente assenti in caso di infezione da Sars-CoV-2. La familiarità per allergia o la storia di allergia in precedenza, sono fattori che rafforzano la diagnosi. Inoltre manca sempre la febbre”. Anche in questo caso un test rapido può escludere il Covid-19.

## Lo schema dei sintomi

(Fonte: [Ospedale Pediatrico Bambino Gesù](#))

[\*\*Iscriviti alla Newsletter di Sanità Informazione per rimanere sempre aggiornato\*\*](#)

•  
[Malattie e terapieSalute](#)

[Tunnel carpale, con l’inverno peggiora: “Ecco come difendersi”](#)

[di Isabella Faggiano](#)

[Malattie e terapieSalute](#)

[Tumori, radiologia interventistica: “Ecco come trattare le metastasi col freddo o col calore”](#)

[di Isabella Faggiano](#)

[PrevenzionePrevenzione](#)

[Influenza, Oms: “No ai fazzoletti di stoffa: optare per quelli di carta, meglio se riciclata”](#)

[di Isabella Faggiano](#)

[NutrizioneSalute](#)

[Olio extravergine di oliva: “Protegge il sistema cardiovascolare, rafforza le ossa e migliora le funzioni cognitive e digestive”](#)

[di Isabella Faggiano](#)

[Malattie e terapieSalute](#)

[Influenza: dai medici di famiglia le regole per uso appropriato farmaci](#)

[di Isabella Faggiano](#)

[PrevenzionePrevenzione](#)

[Infortuni sulla neve, Randelli \(Siot\): “Fare sport durante tutto l’anno per arrivare preparati in montagna”](#)

[di Isabella Faggiano](#)

GLI ARTICOLI PIU' LETTI

[Advocacy e Associazioni](#)

**[Autismo e scuola, Hanau \(APRI OdV ETS\): “I bisogni crescono, va rinnovato il Protocollo scuola-sanità](#)**

Per il presidente di APRI OdV ETS, il sistema scolastico continua a mostrare criticità nella continuità educativa, nella formazione degli operatori e nel coordinamento con i servizi sani...

[di Isabella Faggiano](#)

[Salute](#)

**[Ovaio policistico, cambia nome la sindrome che colpisce 170 milioni di donne: riconosciuto il ruolo endocrino-metabolico](#)**

La sindrome dell’ovaio policistico (PCOS) cambia ufficialmente nome e diventa “Sindrome Metabolica Ovarica Poliendocrina” (PMOS). La decisione, pubblicata su The Lancet e guidata dal...

[di Isabella Faggiano](#)

[One Health](#)

**[Microplastiche, nasce l’alleanza tra Plastic Free e CNR: ricerca e cittadini insieme contro una delle emergenze ambientali più insidiose](#)**

Siglato un accordo di collaborazione per rafforzare studio, divulgazione e partecipazione civica nella lotta all’inquinamento da plastica. Al centro dell’intesa anche il tema delle microplastiche e de...

[di Redazione](#)

[Salute](#)

**[Cancro alla prostata, il test del sangue che anticipa il fallimento delle cure](#)**

Un esame basato sul DNA tumorale circolante potrebbe indicare entro 6-12 settimane se la terapia per il tumore prostatico avanzato non sta funzionando.

di Arnaldo Iodice

**Articolo originale:**

<https://www.sanitainformazione.it/serveundottore/malattie-terapie/influenza-covid-o-allergia-qual-e-la-causa-del-mio-raffreddore/>

---

Generato da armandopassaro.it il 09/06/2026 18:11

Email: passaroarmando@gmail.com | Cell. +39 339 5356532