

Medici e Medicina: salvare vite in pochi istanti con le manovre d'emergenza aggiornate secondo le ultime linee guida

Data: 29/06/2026

Fonte: Prima Saronno

Link: <https://primasaronno.it/attualita/medici-e-medicina-salvare-vite-in-pochi-istanti-con-le-manovre-demergenza-aggiornate-secondo-le-ultime-linee-guida/>

29/06/2026 alle 09:17

Nella puntata del 28 giugno 2026 di **Medici e Medicina** focus su un tema cruciale per la sicurezza di grandi e piccoli: le **emergenze da soffocamento**. In studio **Floriana Migliucci**, infermiera con un master in Management per le funzioni di coordinamento nelle professioni sanitarie e istruttrice PBLSD, punto di riferimento nella formazione nazionale ed internazionale.

La professionista ha spiegato al pubblico, secondo **le nuove linee guida aggiornate**, come comportarsi in contesti di emergenza.

Strumenti di emergenza poco conosciuti

Prima di entrare nel dettaglio delle manovre, Migliucci ha segnalato uno **strumento prezioso** che può fare la differenza in molte situazioni di emergenza, non solo nei casi di soffocamento. **Where ARE U è l'app ufficiale per il numero unico di emergenza europeo 112**. Permette di chiamare i soccorsi (sanitari, vigili del fuoco, forze dell'ordine) inviando automaticamente la posizione esatta tramite GPS/rete dati alla Centrale Operativa 112. Consente anche chiamate mute o in chat, ideale quando non si è in grado di parlare.

Al momento è attiva in tutte le regioni italiane ad esclusione di **Campania e Veneto**.

Conoscere il soffocamento e le manovre salvavita

Il **soffocamento** rappresenta una delle prime cause di morte pediatrica, ma può colpire anche adulti e anziani. Migliucci ci ha mostrato passo passo come intervenire: dalle manovre sui bambini, fino agli adulti. La spiegazione parte dalla definizione del problema, per poi passare alla pratica.

Se la manovra iniziale non funziona, il passo successivo è il **massaggio cardiaco**, illustrato direttamente a terra, per assicurare un intervento efficace in situazioni critiche.

La formazione che fa la differenza

Questi corsi non sono obbligatori nelle scuole italiane, eppure la nostra ospite ha raccolto numerose testimonianze di cittadini – genitori e insegnanti – che grazie alla sua formazione hanno salvato vite. Gli esempi concreti mostrano quanto sia importante diffondere queste conoscenze tra la popolazione.

Un focus speciale va alla **diffusione dei corsi nelle scuole**, iniziativa che dipende ancora dalla sensibilità della dirigenza. Migliucci ha ideato dei corsi adatti anche alle scuole materne, **insegnando (attraverso il gioco) ai bambini di 5-6 anni a gestire emergenze in modo semplice e sicuro**. La professionista ha portato a corredo delle immagini che mostrano questi insegnamenti “sul campo” in due materne in **Brianza, provincia di Lecco: alla Don Angelo Perego (Merate) ed alla Ancarani di Cernusco Lombardone**.

La professionista ha raccontato le “conseguenze” di tale approccio: ci sono stati bambini che sono stati in grado di **contattare i soccorsi in circostanze di emergenze**. Facendo realmente la differenza nell’epilogo.

L’obiettivo è chiaro: **diffondere la conoscenza delle manovre salvavita a tutte le età**, creando una cultura della prevenzione e dell’intervento consapevole. Grazie a questo genere di iniziative sempre più persone potranno **affrontare le emergenze con competenza e sicurezza**.

Questa puntata conferma l’impegno di **Medici & Medicina** nel portare informazioni pratiche e strumenti utili ai cittadini. Dalla prevenzione alla gestione delle emergenze, ogni servizio vuole offrire competenze reali e immediatamente applicabili nella vita quotidiana.

Ogni episodio, condotto dalla giornalista **Valeria Panzeri**, offre l’occasione per approfondire i temi più rilevanti della salute, con particolare attenzione alla prevenzione e all’innovazione scientifica.

Appuntamento ogni martedì alle 23:25, con repliche il sabato alle 12:30 su **Telecity** e alle 13:00 su **Il61**.

Articolo originale:

<https://primasaronno.it/attualita/medici-e-medicina-salvare-vite-in-pochi-istanti-con-le-manovre-demergenza-aggiornate-secondo-le-ultime-linee-guida/>