

Continua il percorso per avvicinarsi alla spiritualità buddista - 1° incontro

Data: 29/07/2026

Fonte: Comune di Vigevano

Link: <https://comune.vigevano.pv.it/eventi/continua-il-percorso-per-avvicinarsi-alla-spiritualita-buddista-1-incontro/>

Cos'è

Dopo la pausa estiva riprende, in sala Franzoso, il ciclo di incontri con il monaco di tradizione buddista tibetana Tenzin Khentze, al secolo Cesare Milani. Gli incontri, con cadenza mensile, toccano i principali temi etici ed esistenziali che caratterizzano il vissuto individuale e la quotidianità. Partendo da un'analisi puntuale della realtà contemporanea, Cesare Milani accompagna il pubblico in una rilettura degli accadimenti in chiave buddista, fornendo la chiave per la comprensione di questa millenaria filosofia orientale e creando momenti di approfondimento, riflessione e libera condivisione.

Negli incontri verranno affrontati i seguenti temi:

Domenica 13 settembre: i 4 pensieri incommensurabili;

Domenica 18 ottobre: la preziosa rinascita umana;

Domenica 15 novembre: la rinuncia, vera origine del cammino spirituale;

Domenica 13 dicembre: la pratica spirituale nella vita quotidiana;

Vi aspettiamo in Sala Franzoso, Biblioteca Mastronardi – Corso Cavour 82 (Vigevano), nelle domeniche indicate, alle ore 16.

Si ringrazia il Comune di Vigevano.

Info: centromanjushri8@gmail.com

Il percorso di Cesare Milani

Cesare Milani nasce in provincia di Pavia nel 1955, frequenta il “Centro studi di buddhismo tibetano Ghe Pel Ling” di Milano dal 1993 seguendo regolarmente insegnamenti, corsi e ritiri prima sotto la guida del Ven. Lama Thamthog Rinpoche ora Abate del monastero Namgyal di S.S. il Dalai Lama a Dharamsala ed in seguito sotto la guida del Ven. Lama Tenzin Khenrab Rinpoche, questi due maestri fanno parte del lignaggio dei Thamthog e da 14 reincarnazioni si susseguono come maestro e discepolo.

Nel 2012 ha preso i voti di monaco direttamente da S.S. il Dalai Lama a Dharamsala con il nome di Tenzin Khentse. Da sempre, oltre che di buddhismo, si è interessato di filosofia, psicologia, esoterismo, religioni e tradizioni spirituali, più recentemente si interessa anche delle relazioni tra buddhismo, neuropsichiatria, neurobiologia e fisica quantistica.

Nel 2013 è stato il monaco residente del centro “Ghe Pel Ling Canarias” a Tenerife, Canarie, insegna buddhismo a Brescia presso il “Centro di studio e pratica buddhista Manjushri”, ed a Domodossola presso il “Centro buddhista Cenresig”, insegna meditazione al carcere di Vigevano, e periodicamente in altri centri e scuole. È il rappresentante della tradizione buddhista tibetana negli incontri interreligiosi presso la Diocesi di Milano, collabora con la fondazione “Ca’ Granda” del policlinico di Milano, la Biblioteca Ambrosiana e con l’Università Statale di Milano in conferenze che trattano temi di carattere etico nei rapporti tra scienza, medicina e religione, collabora con la Caritas di Milano, l’Università Statale di Milano e l’amministrazione carceraria della Lombardia nello svolgimento di un programma sperimentale volto agli operatori carcerari ed ai detenuti della Lombardia circa la conoscenza ed il rispetto delle diverse fedi e tradizioni spirituali nelle carceri.

Collabora con l’università dell’Insubria, il Rotary di Milano, professionisti della sanità ed altri rappresentanti religiosi per far conoscere il punto di vista etico e spirituale nelle varie problematiche sorte in seguito alla crisi pandemica.

Nominato “Ambasciatore di pace” dalla sede italiana della Universal Peace Federation, che gode del riconoscimento dell’ONU, collabora con i rappresentanti delle varie tradizioni religiose, spirituali e culturali in seminari ed incontri volti a diffondere un messaggio di conoscenza, rispetto, e collaborazione tra tutte le tradizioni, tra tutti i popoli, tra tutte le culture perché rappresentano la preziosa ricchezza di una unica umanità in tutta la sua magnifica diversità. Tiene corsi e seminari sulla psicologia buddhista e sul buddhismo tibetano in generale.

Articolo originale:

<https://comune.vigevano.pv.it/eventi/continua-il-percorso-per-avvicinarsi-alla-spiritualita-buddista-1-incontro/>