

## Al Santa Margherita ricoveri per dimagrire

**Data:** 18/04/2016  
**Fonte:** La Provincia Pavese  
**Link:** <https://laprovinciapavese.gelocal.it/pavia/cronaca/2016/04/18/news/al-santa-margherita-ricoveri-per-dimagrire-1.13323451>

•

PAVIA. Un mese di ricovero per curarsi dall'obesità e non mangiare di nascosto tra un pasto e l'altro della dieta prescritta dal medico. Non è la clinica del dimagrimento alternativo di "Fantozzi contro tutti" ma un percorso riabilitativo per soggetti obesi ideato al Santa Margherita «L'obesità è l'epidemia del Terzo millennio – spiega il presidente dell'Asp Antonio Ricci – e a Pavia mancava un servizio specifico e multidisciplinare per quei casi in cui l'ambulatorio non basta. Durante le quattro settimane si sviluppa il percorso nutrizionale, fisiatrico e psicologico. Il paziente seguirà una dieta adeguata anche alle condizioni patologiche associate, verrà vietata rigorosamente l'assunzione di alimenti al di fuori della dieta». Una rieducazione alimentare che passa anche da film e libri. Il ricovero deve essere chiesto dal medico di famiglia attraverso un'impegnativa e ha dei precisi criteri d'inclusione: «Trattiamo l'obesità grave e l'obesità media con già presenti complicanze di tipo metabolico come diabete, dislipidemia, ipertensione, iperuricemia» spiega Mariangela Rondanelli, responsabile dell'ambulatorio di endocrinologia e dietologia dell'Istituto di riabilitazione e cura Santa Margherita di Pavia. Il servizio è già attivo dal 6 aprile, sei letti disponibili e due casi già ricoverati. «Ne abbiamo altri in attesa – spiega Rondanelli – sono per ora soprattutto giovani adulti tra i 30 e i 40 anni con complicanze dovute all'obesità». «Verrà eseguita la riabilitazione fisica, tramite ginnastica di gruppo oppure ginnastica in vasca riabilitativa – spiega il fisiatra Bruno Mazzacane – e abbiamo attivato anche i gruppi di cammino, aperti anche all'esterno». Basta chiamare 0382381739. La decisione di dedicare sei letti di riabilitazione a questo nuovo servizio è stata presa dal consiglio d'indirizzo: «Anche se le risorse che riceviamo non crescono da 5 anni – ha spiegato il direttore generale Maurizio Niuatta – stiamo cercando di offrire sempre più servizi alla cittadinanza». (a.gh.)

Condividi

•

**Articolo originale:**  
<https://laprovinciapavese.gelocal.it/pavia/cronaca/2016/04/18/news/al-santa-margherita-ricoveri-per-dimagrire-1.13323451>