

“I colori della vita”, una rete solidale per la terza età - L'Araldo Lomellino

Data: 04/09/2023
Fonte: L'Araldo Lomellino
Link: <https://www.araldolomellino.it/territorio/vigevano/i-colori-della-vita-una-rete-solidale-per-la-terza-eta/>

[araldo](#)

Settembre 4, 2023

“I colori della vita”, una rete solidale per la terza età

[Vigevano](#)

Share

[Facebook](#)

[X](#)

[WhatsApp](#)

[Email](#)

[Telegram](#)

Il progetto che si chiama “I colori della vita” punta ad un obiettivo preciso: «assicurare la salute ed il benessere per tutti e per tutte le età» attraverso l’attivazione di attività, progetti di socializzazione e, in generale, la creazione di una forte rete solidale.

I partner coinvolti sono Fondazione Caritas, Azienda Speciale Multiservizi, e l’associazione Centro di Consulenza Familiare: presentato in conferenza stampa dal direttore della Caritas Diocesana, don Moreno Locatelli, dall’assessore alla partita del comune di Vigevano, Marzia Segù, da Andrea Deplano direttore dell’istituto De Rodolfi, da Claudia Canini direttore della Multiservizi, Elena Galuppo della Fondazione Caritas.

Il progetto «non è una novità, per la Caritas – ha detto don Moreno – da più di un decennio ci occupiamo di iniziative simili, ma, questo, vuole mettere in campo modalità diverse. Punta a **prendersi cura degli anziani** non rivolgendosi subito alle necessità finanziarie, quanto al grande bisogno di socializzazione. L’anziano è spesso solo, e nella solitudine la voce interiore che chiede aiuto, urla, o, peggio, tace: vogliamo provare a fare un luogo, sul territorio per coloro che hanno questi bisogni, in un orario particolare, la mattina. Si tratta di un progetto sperimentale che durerà fino alla fine dell’anno». «Gli anziani hanno voglia di stare insieme, perché questo li fa stare bene e migliora il loro stato di salute complessivo – ha detto Deplano – il progetto permette loro di

aggregarsi e dà un grande aiuto anche ai caregiver, non dobbiamo mai dimenticare che anche loro hanno bisogno di supporto, di ascolto, il rischio del burnout è dietro l'angolo: ecco, questo progetto, prevedendo uno spazio anche per dar voce a loro, previene il crollo psico-fisico al quale spesso assistiamo. Si tratta di un progetto importante di grande valenza sociale. E' previsto anche un corso di formazione per caregiver».

Le attività sono tutte gratuite, ricreative, formative e di supporto per over 65 e caregiver. Si tratta di attività motoria, ricreativa, incontri guidati all'utilizzo di smartphone e tablet. Non solo ci sarà lo sportello informativo e di orientamento, quello di ascolto e supporto psicologico, lo spazio di socializzazione. Si accoglieranno fino ad un numero massimo di 30/40 persone. "I colori della vita" avrà inizio il 18 settembre e non è rivolto solo ai cittadini vigevanesi: anche coloro che abitano nei paesi limitrofi possono accedere ai servizi offerti. Come? Presentandosi in via Sacchetti 1 o chiamando il numero di telefono [0381325000](tel:0381325000), oppure scrivendo una mail a egaluppo.fondazione@caritasvigevano.it.

Il progetto include il potenziamento a due incontri settimanali dell'associazione con target malati di Alzheimer attraverso attività di associazione mentale, giochi di memoria e attività manuale per rallentare il declino cognitivo: il fine è quello di porre al centro delle attività i partecipanti rendendoli attivi e protagonisti così da **mantenere vive le loro capacità residue** e trovare, anche, proprio nel gruppo il supporto per continuare la loro vita. In questo modo, il gruppo, diventa fonte di grande supporto anche per i familiari che lì, possono trovare scambio in coloro che vivono o che hanno vissuto situazioni come le loro, traendone una grande fonte di scambio, condivisione e conforto.

Isabella Giardini

Le ultime

[Lomellina - Vicariati](#)

Cipolla rossa, sagra assicurata malgrado la grandine

Giugno 9, 2026 [0](#)

Nonostante le pesanti conseguenze del maltempo, resta confermato lo...

[Sport](#)

Italiani ai Mondiali, ma con altre Nazionali

Giugno 9, 2026 [0](#)

Passaportati, cervelli in fuga, seconde generazioni, figli della diaspora:...

[Vigevano](#)

Vigevano, comunità unita per la festa del Sacro Cuore

Giugno 9, 2026 [0](#)

Quattro giorni di festa per ritrovarsi come comunità, tra...

[Sport](#)

Serie B1, Sperduto allo scadere purga la Elachem: gara 1 va a Caserta

Giugno 9, 2026 [0](#)

La Elachem Vigevano cade per la prima volta tra...

Login

Accedi

Username o indirizzo email

Password [Password dimenticata?](#)

Non hai un account? [Registrazione](#)

Pubblicità

araldo@diocesivigevano.it

Telefono [3286736764](tel:3286736764)

[araldo](#)

L'Araldo Lomellino da 120 anni racconta la Diocesi di Vigevano e la Lomellina, attraversando la storia di questo territorio al fianco delle persone che lo vivono.

Gli ultimi regali di Zanzi per Mortara

Vigevano, comunità unita per la festa del Sacro Cuore

Mortara, scout Agesci in festa all'oratorio Cappa Ricci

Elachem Vigevano: aspettando la finale

Articolo originale:

<https://www.araldolomellino.it/territorio/vigevano/i-colori-della-vita-una-rete-solidale-per-la-terza-eta/>