

## Nasce la sezione “Insubria” dell’associazione di fibromialgia

**Data:** 31/05/2016  
**Fonte:** Varese News  
**Link:** <https://www.varesenews.it/2016/05/nasce-la-sezione-insubria-dellassociazione-di-fibromialgia/523384/>

### Saronno

## Nasce la sezione “Insubria” dell’associazione di fibromialgia

**La nuova sede è ospitata nell'ex scuola Biffi di Via Nino Biffi 5. Tra le attività anche un gruppo di auto-mutuo-aiuto che si ritrovava, ogni 15 giorni, presso la libreria pagina 18**

- [fibromialgia](#)
- [ospedale di saronno](#)
- [saronno](#)
- 
- 

E' stata inaugurata, presso **l'ex scuola Biffi di Via Nino Biffi 5 a Saronno**, la sezione “**Insubria**” dell’**Associazione Italiana Sindrome Fibromialgica-ONLUS (AISF)**.

La [fibromialgia](#) è una forma comune di dolore muscoloscheletrico diffuso che colpisce approssimativamente 1,5-2 milioni di italiani; **al dolore cronico si associano una serie di sintomi**, i più frequenti dei quali sono l'affaticabilità, il sonno non ristorativo, l'ansia e la depressione che, non meno del dolore, peggiorano la qualità della vita dei pazienti.

La fibromialgia colpisce preferenzialmente **giovani donne, in età lavorativa**, con conseguenze negative sia sulla produttività che sulla vita sociale e familiare.

Il **mancato riconoscimento di questa sindrome determina costi enormi per il Sistema Sanitario Nazionale**; l'inutile ricerca di una patologia d'organo alla base dei variegati sintomi lamentati dai pazienti comporta, infatti, la richiesta di una miriade di esami diagnostici e di visite specialistiche che risultano, quasi sempre, inconcludenti.

«La constatazione – hanno spiegato **Marco Cazzola e Simonetta Panfi** referente medico e referente dei malati della sezione AISF Insubria – che circa **il 20-30 % dei pazienti visitati presso l'ambulatorio del Servizio di Recupero e Rieducazione Funzionale dell'Ospedale di Saronno sono affetti da fibromialgia** ci ha indotti,

nel 2014, ad attivare una sezione dell' AISF che, in considerazione del fatto che il bacino d'utenza dell'Ospedale comprende 4 diverse province, abbiamo voluto definire "Insubria. Gli obiettivi che ci eravamo prefissati, allora, non erano solo quelli propri di AISF, essenzialmente rappresentati dalla diffusione dell'informazione e dall'attività di ricerca, ma anche quelli di svolgere un **ruolo attivo nell'attuazione di un programma di trattamento multimodale e multidisciplinare** che, in base ai dati della letteratura scientifica, è l'unico in grado di migliorare la qualità della vita di questi pazienti. Oltre al **trattamento riabilitativo effettuato in Ospedale** abbiamo cercato di superare le limitazioni prescrittive dettate dalle regole regionali ricorrendo al terzo settore; abbiamo intrapreso **programmi di terapeutica artistica** grazie alla collaborazione con il Museo Gianetti di Saronno e soprattutto, grazie all'instancabile attività della referente dei malati, abbiamo attivato un **gruppo di auto-mutuo-aiuto che si ritrovava, ogni 15 giorni, presso la libreria pagina 18 di Saronno**. I risultati ottenuti hanno stupito noi stessi; in due anni siamo la sezione con il **maggior numero di iscritti (258) di tutte le sezioni italiane di AISF**.

La richiesta di una diversa sede è stata dettata non solo da motivi logistici ma anche dalla volontà di sensibilizzare le istituzioni. La presenza, all'inaugurazione, del Direttore Generale della Azienda Socio-Sanitaria Territoriale (ASST) della Valle Olona, dell'assessore alla cultura e della Dirigente dell'Ufficio Relazioni con il pubblico del Comune di Saronno, sono per noi motivo d'orgoglio perché ci dimostrano che la strada intrapresa è quella giusta.

**La fibromialgia, più di altre malattie croniche, è una condizione che deve essere demedicalizzata.**

L'efficacia dei farmaci, che non devono essere esclusi, è infatti limitata e si ottengono migliori risultati con strategie non farmacologiche quali il trattamento cognitivo-comportamentale, il supporto psicologico, la terapeutica artistica, l'attività fisica e, non ultimo, la condivisione ed il confronto.

D'altra parte il piano socio-sanitario di Regione Lombardia e la stessa costituzione delle ASST hanno, tra le principali finalità, quelle di favorire l'integrazione Ospedale-territorio, superando un'ottica "ospedalocentrica" che mal si adatta alle malattie croniche in generale ed alla fibromialgia in particolare».

[Tutti gli eventi](#)

[di giugno a Materia](#)

[Via Confalonieri, 5 - Castronno](#)

[Redazione VareseNews](#) redazione@varesenews.it

Noi della redazione di VareseNews crediamo che una buona informazione contribuisca a migliorare la vita di tutti. Ogni giorno lavoriamo cercando di stimolare curiosità e spirito critico.

[Abbonati a VareseNews](#)

Publicato il 31 Maggio 2016

[Leggi i commenti](#)

## TAG ARTICOLO

- [fibromialgia](#)
- [ospedale di saronno](#)

## Commenti

[Accedi](#) o [registrati](#) per commentare questo articolo.

L'email è richiesta ma non verrà mostrata ai visitatori. Il contenuto di questo commento esprime il pensiero dell'autore e non rappresenta la linea editoriale di VareseNews.it, che rimane autonoma e indipendente. I messaggi inclusi nei commenti non sono testi giornalistici, ma post inviati dai singoli lettori che possono essere automaticamente pubblicati senza filtro preventivo. I commenti che includano uno o più link a siti esterni verranno rimossi in automatico dal sistema.

## Altre notizie di saronno

### Dalla Home

Loro ne fanno già parte

### Ultimi commenti

- [Felice su Laurea honoris causa per Gerry Scotti a Varese: ai giovani, «Arrivate fino in fondo, o almeno provateci»](#)
- [Felice su Elon Musk entra dal tetto](#)
- [massimiliano\\_buzzi su Elon Musk entra dal tetto](#)
- [pzellner su Elon Musk entra dal tetto](#)
- [MarcoGamberoni su Comerio perde un'icona: la piscina della ex Whirlpool non riaprirà per l'estate 2026](#)
- [principe.rosso su Maltempo, nubifragio sul sud della provincia: grandine tra Gallarate, Cassano e Somma. Alberi caduti a Legnano](#)

#### Articolo originale:

<https://www.varesenews.it/2016/05/nasce-la-sezione-insubria-dellassociazione-di-fibromialgia/523384/>

