

"Oltre la solitudine", a Saronno un percorso per aprirsi all'incontro e superare l'isolamento sociale

Data: 26/02/2026

Fonte: VareseNews

Link: <https://www.varesenews.it/2026/02/oltre-la-solitudine-a-saronno-un-percorso-per-aprirsi-allincontro-e-superare-lisolamento-sociale/2500453/>

Saronno

"Oltre la solitudine", a Saronno un percorso per aprirsi all'incontro e superare l'isolamento sociale

Sei incontri gratuiti tra febbraio e giugno all'Edificio X2 di via Amendola, con momenti di confronto e uscite sul territorio guidate da esperti in supporto tra pari

- [ambito territoriale di saronno](#)
- [isolamento sociale](#)
- [solitudine](#)
- [caronno pertusella](#)
- [cislago](#)
- [gerenzano](#)
- [origgio](#)
- [saronno](#)
- [uboldo](#)
-
-

Il **Centro per la Vita Indipendente** dell'Ambito Territoriale Sociale di Saronno lancia **"Oltre la solitudine: costruire connessioni"**, un nuovo percorso di incontri **dedicato a chi desidera rafforzare relazioni, amicizie e legami al di fuori del contesto familiare**. L'iniziativa è promossa e finanziata da Regione Lombardia in collaborazione con ATS Insubria ed è aperta gratuitamente a tutta la cittadinanza.

L'obiettivo è offrire uno spazio di confronto e condivisione, dove riflettere insieme su **strategie utili a ridurre il senso di solitudine** e a valorizzare il desiderio di connessione che attraversa tutte le età.

L'iniziativa coinvolge tutti i comuni dell'Ambito: Saronno, Caronno Pertusella, Cislago, Gerenzano, Origgio e Uboldo.

Un ciclo di incontri per mettersi in gioco

Il programma prevede sei appuntamenti tematici, **in calendario tra febbraio e giugno, sempre dalle 9.30 alle 12.30**, nella sede dell'Edificio X2 di via Amendola 20 a Saronno.

Si parte il 28 febbraio con "Conosciamoci: differenze e similitudini", primo momento dedicato alla conoscenza reciproca. Il **14 marzo** si prosegue con "Desideri e possibilità", mentre il 28 marzo l'attenzione si sposterà su "La direzione dei nostri sogni".

Dopo una pausa ad aprile, il percorso riprenderà il **9 maggio con "Cosa ci spinge? Cosa ci blocca"**, per continuare il **23 maggio con "Ci stiamo muovendo. Come?"** e concludersi il **6 giugno con "Prendiamo e/o condividiamo le redini della nostra vita"**.

Uscite sul territorio con il supporto tra pari

Accanto agli incontri in aula, il progetto **prevede anche alcune uscite sul territorio**, pensate e sviluppate con il supporto di ESP, **esperti in supporto tra pari**. Le date indicative delle attività esterne sono il 21 marzo, 11 e 18 aprile, 16 e 30 maggio 2026.

Un modo concreto per trasformare il confronto in esperienza, favorendo la nascita di relazioni e nuove occasioni di socialità, per fare un primo passo oltre l'isolamento.

Come partecipare

La partecipazione è gratuita, ma è richiesta la conferma della presenza. **È possibile iscriversi telefonando al numero 347.7905116** oppure inviando una mail a centrovitaindipendente@comune.saronno.va.it, indicando i propri riferimenti.

[Tutti gli eventi](#)

[di agosto a Materia](#)

[Via Confalonieri, 5 - Castronno](#)

di [Redazione SaronnoNews](#)

Pubblicato il 26 Febbraio 2026

[Leggi i commenti](#)

TAG ARTICOLO

- [ambito territoriale di saronno](#)
- [isolamento sociale](#)
- [solitudine](#)

Commenti

[Accedi](#) o [registrati](#) per commentare questo articolo.

L'email è richiesta ma non verrà mostrata ai visitatori. Il contenuto di questo commento esprime il pensiero dell'autore e non rappresenta la linea editoriale di VareseNews.it, che rimane autonoma e indipendente. I messaggi inclusi nei commenti non sono testi giornalistici, ma post inviati dai singoli lettori che possono essere automaticamente pubblicati senza filtro preventivo. I commenti che includano uno o più link a siti esterni verranno rimossi in automatico dal sistema.

Altre notizie di caronno pertusella

Dalla Home

Loro ne fanno già parte

Ultimi commenti

- [Felice su Fakir, Roggero e il rischio che corriamo](#)
- [Felice su Il costo del carburante continua a salire: si pensa all'introduzione delle accise mobili](#)
- [MACALONE su Fakir, Roggero e il rischio che corriamo](#)
- [principe.rosso su Varese, distrutto per la seconda volta lo striscione 'Restiamo Umani': la denuncia del Comitato per la Palestina](#)
- [fracode su Varese, distrutto per la seconda volta lo striscione 'Restiamo Umani': la denuncia del Comitato per la Palestina](#)
- [Stefano Montani su Varese, distrutto per la seconda volta lo striscione 'Restiamo Umani': la denuncia del Comitato per la Palestina](#)

Articolo originale:

<https://www.varesenews.it/2026/02/oltre-la-solitudine-a-saronno-un-percorso-per-aprirsi-allincontro-e-superare->

