

Gattinara, dal 21 aprile parte un corso di Hatha Yoga tra tecnica, rilassamento e pratica consapevole

Data: 16/04/2026

Fonte: Valsesianotizie.it

Link: <https://www.valsesianotizie.it/2026/04/16/leggi-notizia/argomenti/gattinara/articolo/gattinara-dal-21-aprile-parte-un-corso-di-hatha-yoga-tra-tecnica-rilassamento-e-pratica-consapevol.html>

16/04/2026

Fonte: Valsesianotizie.it

Gattinara, dal 21 aprile parte un corso di Hatha Yoga tra tecnica, rilassamento e pratica consapevole - Valsesianotizie.it

Contenuto estratto dal database. Per l'articolo completo visita il link originale.

Articolo originale:

<https://www.valsesianotizie.it/2026/04/16/leggi-notizia/argomenti/gattinara/articolo/gattinara-dal-21-aprile-parte-un-corso-di-hatha-yoga-tra-tecnica-rilassamento-e-pratica-consapevol.html>