

GATTINARA - “Il movimento è vita”: a Villa Paolotti un incontro dedicato alla psicomotricità e alla crescita dei bambini

Data: 15/03/2026

Fonte: VercelliOggi.it

Link: <https://www.vercellioggi.it/gattinara-il-movimento-e-vita-a-villa-paolotti/>

Un momento di riflessione, confronto e approfondimento dedicato ai genitori ma anche a tutti coloro che si occupano di educazione nei primi anni di vita: **lunedì 23 marzo alle ore 18.00**, nella suggestiva cornice di Villa Paolotti, si terrà l’incontro dal titolo “**Il movimento è vita**”, una serata dedicata all’importanza del gioco e del movimento nello sviluppo dei bambini.

L’iniziativa, promossa dal Comune di Gattinara in collaborazione con l’Associazione “Il Bandolo della Matassa ODV”, sarà condotta da **Grazia Gulletta**, psicomotricista ed educatrice, che accompagnerà i partecipanti in un percorso di scoperta del valore educativo del movimento nei primi anni di vita.

Nei primi anni, infatti, il bambino conosce e interpreta il mondo attraverso il corpo.

Prima ancora delle parole, il movimento rappresenta il suo primo linguaggio: correre, saltare, arrampicarsi, cadere e rialzarsi, costruire e immaginare sono esperienze fondamentali che contribuiscono allo sviluppo dell’autonomia, della sicurezza e della relazione con gli altri.

Come insegna la psicomotricità relazionale, il bambino “*pensa con il corpo*”: attraverso l’azione costruisce le basi del pensiero, dell’autostima e della propria identità. Il gioco spontaneo non è quindi un semplice passatempo, ma uno spazio prezioso in cui il bambino esprime emozioni, paure, desideri e scoperte.

Durante l’incontro si parlerà in particolare di: il valore del movimento nei primi anni di vita; il significato del gioco libero e spontaneo; il corpo come strumento di espressione emotiva; il ruolo dell’adulto nell’accompagnare la crescita del bambino; suggerimenti pratici per favorire lo sviluppo psicomotorio a casa e nei contesti educativi

La serata sarà anche un’occasione di dialogo e condivisione tra genitori, educatori, con l’obiettivo di offrire strumenti utili per sostenere con maggiore consapevolezza il percorso di crescita dei bambini.

«Investire nei primi anni di vita significa costruire le basi del futuro della nostra Comunità – sottolineano il Sindaco **Maria Vittoria Casazza** e il Vicesindaco **Daniele Baglione** -. Iniziative come questa aiutano i genitori a comprendere quanto il gioco e il movimento siano elementi fondamentali per lo sviluppo armonico dei bambini. Il movimento è uno dei primi strumenti attraverso cui i bambini imparano a conoscere sé stessi e il mondo. Promuovere incontri di questo tipo significa valorizzare il ruolo della famiglia e della comunità nel percorso educativo dei più piccoli, creando occasioni di crescita condivisa».

Per restare sempre aggiornato sui contenuti offerti

da VercelliOggi.it aderisci ai nostri Canali Social:

[Iscriviti alla nostra pagina Facebook](#)

[e al nostro Gruppo pubblico di Facebook](#)

[al nostro account di Instagram](#)

[al nostro canale di Whatsapp](#)

[al nostro canale Telegram](#)

Redazione di Vercelli

•

Articolo originale:

<https://www.vercellioggi.it/gattinara-il-movimento-e-vita-a-villa-paolotti/>