

## Saronno - Un prelievo di sangue per predire i danni dell'ictus: l'ospedale di Saronno protagonista di uno studio internazionale - - Varese News

**Data:** 30/06/2026

**Fonte:** VareseNews

**Link:** <https://www.varesenews.it/2026/06/un-prelievo-di-sangue-per-predire-i-danni-dellictus-lospedale-di-saronno-protagonista-di-uno-studio-internazionale/2622511/>

### Saronno

## Un prelievo di sangue per predire i danni dell'ictus: l'ospedale di Saronno protagonista di uno studio internazionale

La ricerca condotta dalla dottoressa Valeria Caso dell'ospedale cittadino pubblicata sulla rivista **Journal of Neurology**

- [asst valle olona](#)
- [ictus ischemico](#)
- [ospedale saronno](#)
- [Valeria Caso](#)
- [saronno](#)
- 
- 

Un prelievo di sangue nelle prime ore dall'esordio dei sintomi può mostrare l'evoluzione dell'ictus ischemico. La conferma arriva da uno studio internazionale pubblicato sulla rivista **Journal of Neurology**, coordinato dalla dottoressa **Valeria Caso**, direttore della Struttura Complessa di Neurologia dell'**ospedale di Saronno**, insieme ai colleghi **Lorenzo Barba**, **Michele Romoli** e **Markus Otto**. La ricerca si concentra sul **neurofilamento leggero** (Nfl) nel sangue, una proteina che si comporta come un indicatore preciso del danno cerebrale.

L'indagine ha unito le forze di gruppi di lavoro attivi in **Svizzera**, **Portogallo**, **Germania**, **Londra** e **Thailandia**. Gli scienziati hanno raccolto e analizzato i dati clinici, radiologici e biochimici di quasi **3.000 partecipanti**, esaminando oltre 4.000 valori di neurofilamento leggero. La casistica ha incluso persone colpite da ictus ischemico, soggetti con attacchi ischemici transitori e controlli sani, calibrando i risultati in base all'età e all'indice di massa corporea.

«Abbiamo condotto una imponente meta-analisi su dati individuali di pazienti, raggiungendo la conferma che la catena leggera dei neurofilamenti (NFL) misurata nel sangue cresce prevedibilmente dopo un ictus ischemico», spiega la dottoressa **Valeria Caso**. L'obiettivo della pubblicazione è chiaro: «Il nostro studio è uno dei più ampi e rigorosi condotti, ad oggi, con lo scopo di trasformare l'NFL da biomarcatore di ricerca a vero e proprio strumento da utilizzarsi al letto del paziente».

I dati numerici mostrano che nei pazienti con ictus ischemico il valore medio dell'Nfl sale da 2.0 nelle prime **24 ore** fino a 3.5 dopo **5-7 giorni**. Un picco precoce della proteina entro il primo giorno si associa a una maggiore probabilità di emorragia intracranica sintomatica. Dal secondo giorno, il livello si collega in modo rigido al volume della lesione all'encefalo, dimostrandosi capace di predire la disabilità a **tre mesi** e la mortalità.

«Ecco perché riteniamo che questo biomarcatore debba diventare un complemento utile nella valutazione clinica e radiologica dell'ictus ischemico», aggiunge la dottoressa **Caso**. La misurazione tempestiva diventa una risorsa strategica per i medici in reparto: «Effettuare un prelievo nelle prime ore può contribuire a fornire una previsione su emorragia e volume del danno. I nostri studi continuano lungo un percorso di ricerca che possa condurre ad un quadro di biomarcatori ematici sempre più completo per la diagnosi e la cura dell'ictus».

[Tutti gli eventi](#)

[di luglio a Materia](#)

[Via Confalonieri, 5 - Castronno](#)

[Redazione VareseNews](#) redazione@varesenews.it

Noi della redazione di VareseNews crediamo che una buona informazione contribuisca a migliorare la vita di tutti. Ogni giorno lavoriamo cercando di stimolare curiosità e spirito critico.

[Abbonati a VareseNews](#)

Pubblicato il 30 Giugno 2026

[Leggi i commenti](#)

## TAG ARTICOLO

- [asst valle olona](#)
- [ictus ischemico](#)
- [ospedale saronno](#)

## Commenti

[Accedi](#) o [registrati](#) per commentare questo articolo.

L'email è richiesta ma non verrà mostrata ai visitatori. Il contenuto di questo commento esprime il pensiero dell'autore e non rappresenta la linea editoriale di VareseNews.it, che rimane autonoma e indipendente. I

messaggi inclusi nei commenti non sono testi giornalistici, ma post inviati dai singoli lettori che possono essere automaticamente pubblicati senza filtro preventivo. I commenti che includano uno o più link a siti esterni verranno rimossi in automatico dal sistema.

## **Altre notizie di saronno**

### **Dalla Home**

### **Loro ne fanno già parte**

### **Ultimi commenti**

- [principe.rosso su Varese, distrutto per la seconda volta lo striscione 'Restiamo Umani': la denuncia del Comitato per la Palestina](#)
- [fracode su Varese, distrutto per la seconda volta lo striscione 'Restiamo Umani': la denuncia del Comitato per la Palestina](#)
- [Stefano Montani su Varese, distrutto per la seconda volta lo striscione 'Restiamo Umani': la denuncia del Comitato per la Palestina](#)
- [PaoloFilterfree su Giorgetti arriva a Sumirago e ribadisce lo spirito di Bossi: "Sapevamo da dove arrivavamo e dove volevamo andare"](#)
- [VittorioCappuccio su Lago Maggiore, l'acqua arretra: caldo e siccità mettono sotto pressione il Verbano](#)
- [Felice su Da Busto Arsizio a Milano per fare ricerca sul cancro: la storia di Francesca Peluso](#)

#### **Articolo originale:**

<https://www.varesenews.it/2026/06/un-prelievo-di-sangue-per-predire-i-danni-dellictus-lospedale-di-saronno-protagonista-di-uno-studio-internazionale/2622511/>