

Arriva anche a Cogliate il "Piano Attivati"

Data: 14/04/2026
Fonte: Prima Saronno
Link: <https://primasaronno.it/sanita/arriva-anche-a-cogliate-il-piano-attivati/>

Cogliate · 14/04/2026 alle 17:14

A.T.S. Brianza, in collaborazione con alcune cooperative, propone anche a [Cogliate](#) il "Piano Attivati", una serie di iniziative e incontri per capire come vivere al meglio la terza e la quarta età.

Arriva anche a Cogliate il "Piano Attivati"

L'Amministrazione Comunale di Cogliate, attraverso i servizi sociali e con l'aiuto dell'Associazione Centro Anziani, ha accolto la proposta di A.T.S., realizzata tramite la cooperativa Sociosfera, e ha scelto alcune iniziative del piano Attivati da proporre gratuitamente a tutti i cittadini interessati.

Un percorso scelto nell'area dell'autonomia e del benessere riguarda i laboratori "Allena Mente", condotti da uno psicologo esperto dell'invecchiamento con l'obiettivo di contrastare il decadimento mentale attraverso esercizi di memoria, logica, stimolazione linguistica e altri strumenti per tenere allenata la mente. Il percorso si svolgerà tutti i mercoledì dal 22 aprile al 17 giugno dalle 14.30 alle 16.30 al Centro Anziani e sarà per un numero limitato di partecipanti, quindi occorre prenotarsi per tempo presso il Comune o il Centro Anzianistesso.

Da maggio a ottobre, in date ancora da definire, verranno inoltre proposti degli incontri singoli aperti a tutti su temi specifici: la prevenzione delle truffe per imparare a riconoscerle ed evitarle, la conoscenza dei servizi territoriali della Casa di Comunità per monitorare i propri parametri di salute, e la digitalizzazione per scoprire come la tecnologia possa rappresentare un'opportunità anche per la terza età.

Il commento dell'assessore Campi

"Si tratta di temi importanti e utili per trascorrere una vecchiaia serena, imparando a mantenersi attivi e vitali senza timore – ha spiegato l'assessore Oriano Campi – I laboratori e gli incontri si svolgeranno al Centro Anziani, che per l'occasione aprirà le porte a tutte le persone interessate e non solo ai soci. Le date e le modalità di iscrizione verranno pubblicizzate sul sito del Comune e tramite volantini distribuiti sul territorio presso la Parrocchia, la Posta, i negozi e il Centro Anziani. Non lasciatevi sfuggire questa occasione per restare o diventare anziani attivi! Vi aspettiamo!".

Articolo originale:

<https://primasaronno.it/sanita/arriva-anche-a-cogliate-il-piano-attivati/>

Generato da armandopassaro.it il 30/07/2026 21:09

Email: passaroarmando@gmail.com | Cell. +39 339 5356532