

## **VOGHERA 01/12/2025: Ancora vittorie per l'Atletica Iriense al Cross di Vigevano. L'allieva Alessia Ferri è stata convocata per il lancio del disco - vogheranews.it**

**Data:** 01/12/2025

**Link:** <https://www.vogheranews.it/wp/2025/12/voghera-01-12-2025-ancora-vittorie-latletica-iriense-al-cross-di-vigevano-lallieva-alessia-ferri-e-stata-convocata-il-lancio-del-disco/>

### **VOGHERA 01/12/2025: Ancora vittorie per l'Atletica Iriense al Cross di Vigevano. L'allieva Alessia Ferri è stata convocata per il lancio del disco**

Dicembre 01

13:32 2025

[Share it With Friends](#)

**VOGHERA** - Con cinque vittorie, un secondo e due terzi posti si è conclusa l'ultima campestre dell'annata per i giovani e per i senior dell'Atletica Iriense al 4° Trofeo Città di Vigevano, valido per il Grand Prix Giovanile e Master Provinciale Fidal Pavia. Sul percorso di m 600 per gli Esordienti 8, Ndeye Sagna ha confermato il suo stato di forma tagliando ancora il traguardo al primo posto. Per i maschi di pari età, si è imposto Francesco Camerini, con Angelo Dao sul terzo gradino del podio. Ottima prima piazza nella categoria inferiore dei 5 anni sul tracciato di 400 metri per Samuele Cigagna, seguito al secondo posto da Niccolò Nepoti. Nella categoria EF5 sono giunte al traguardo Celeste Camerini al sesto posto, Matilde Viberti ottava, seguita da Cecilia Rizzo, poi Olivia Cigagna e Sofia Jacopino. Tra i maschi hanno chiuso Francesco Cavanna, decimo e più staccato Tommaso Vincelli. Tra gli EM8, Leonardo Cavallini è giunto decimo, quindi Luca Negri, dodicesimo e Damiano Balduzzi sedicesimo. Per le EF10, Serena Benaglia si è classificata al decimo posto, seguita da Ginevra Barberini tredicesima, con Luigi Maria Nepoti undicesimo tra i maschi.

Al termine dei 2000 metri per le cadette, Alice Costa ha tagliato il traguardo al quarto posto, mentre Emma Campora è giunta quinta e Ilaria Giorgi settima. Dopo i 4 chilometri del percorso, le tre atlete in gara hanno ottenuto due vittorie con Ladimir Nolazco SF50 e Rosanna Rossi SF70. Denise Cavallaro SF45 ha portato a termine la sua fatica in terza posizione.

**RADUNO TECNICO REGIONALE PER LANCIATORI A MARIANO COMENSE**

La serie dei raduni tecnici regionali della Federazione Lombarda di Atletica Leggera si è conclusa con uno stage per i migliori lanciatori a Mariano Comense. L'allieva Alessia Ferri è stata convocata per il lancio del disco. Tutti gli

atleti presenti hanno iniziato l'allenamento con alcuni test di salto con la specifica pedana per una valutazione dell'elasticità muscolare dell'arto inferiore. È stato anche un momento di verifica e di confronto tra allenatori e atleti, che si è concluso in campo con alcuni lanci per correggere errori nell'esecuzione del gesto atletico.

## Commenti

Commenti via Facebook

**Condividi** [Condividi](#) [Tweet](#) [+1](#) [Condividi](#) [Condividi](#)

### Articolo originale:

<https://www.vogheranews.it/wp/2025/12/voghera-01-12-2025-ancora-vittorie-latletica-iriense-al-cross-di-vigevano-lallieva-alessia-ferri-e-stata-convocata-il-lancio-del-disco/>