

## **Giornata nazionale del rene: banchetti informativi per prenotare l'esame gratuito delle urine a Vercelli e Gattinara**

**Data:** 04/03/2024  
**Fonte:** ASL Vercelli  
**Link:** <https://aslvc.piemonte.it/giornata-nazionale-del-rene-banchetti-informativi-per-prenotare-l-esame-delle-urine-a-vercelli-e-gattinara/>

[Home](#) / Giornata nazionale del rene: banchetti informativi per prenotare l'esame gratuito delle urine a Vercelli e Gattinara

## **Giornata nazionale del rene: banchetti informativi per prenotare l'esame gratuito delle urine a Vercelli e Gattinara**

[Notizie](#)

Data di pubblicazione: 4/03/2024

### **Iniziative in piazza e palazzi comunali illuminati dal 12 al 15 marzo**

**Il 12 marzo a Gattinara e il 15 a Vercelli**, durante le giornate di mercato, rispettivamente in piazza Italia ed in piazza Cavour sono previsti i **banchetti informativi** sulle malattie renali a cui sarà possibile **prenotare un esame gratuito delle urine** (non è necessaria alcuna impegnativa).

Grazie alla collaborazione del Comune di Vercelli e di Gattinara, i **Palazzi comunali** delle due località saranno **illuminati** nelle serate dal 13 al 15 marzo di rosso (colore simbolo della manifestazione) e con il logo della giornata mondiale del rene.

Inoltre il 19 marzo sarà inaugurata una **nuova panchina di colore rosso a memoria di Mirella Cafasso**, paziente dializzata scomparsa alcuni anni fa, simbolo dell'Associazione SiRene e della sensibilizzazione delle malattie renali che sarà collocata negli spazi in largo Giusti a Vercelli.

### **Prevenzione e sensibilizzazione: le 8 regole d'oro**

“Obiettivo di queste iniziative – spiega il dottor **Oliviero Filiberti**, direttore della SC Nefrologia e dialisi e presidente dell'associazione SiRene – è sensibilizzare e fare prevenzione sulle malattie renali. Negli anni scorsi avevamo avuto circa 200 contatti tramite i punti informativi, ci auguriamo di continuare ad avere un buon riscontro anche quest'anno. Le malattie renali sono in aumento, perché è aumentata la durata di vita media della

popolazione. Le statistiche ci dicono che a livello mondiale il 10% della popolazione ha insufficienza renale di vario grado, percentuale che in Italia è pari al 7%. La prima causa di insufficienza renale è il diabete mellito di tipo II. Per prevenire le patologie renali – aggiunge – è importante seguire le famose ‘8 regole d’oro’”.

## I numeri dell’attività della SC Nefrologia e dialisi

L’avvicinarsi della Giornata nazionale del rene offre anche l’occasione per fare il punto sull’attività svolta dalla [Nefrologia e dialisi dell’ASL VC](#).

La Struttura complessa di Nefrologia e Dialisi di Vercelli è il centro di riferimento per i pazienti della ASL affetti da insufficienza renale cronica in trattamento dialitico sostitutivo e conservativo e per i pazienti portatori di trapianto renale. La SC svolge la propria attività nei presidi ospedalieri di Vercelli, Borgosesia e nelle case della salute di Santhià e Gattinara.

La Nefrologia ha 4 letti di degenza ubicati nel dipartimento medico dell’ospedale di Vercelli al primo piano, accede al servizio di day service, day hospital e day surgery in cui viene svolta la maggior parte dell’attività di chirurgia nefrologica per la creazione di accessi vascolari a scopo emodialitico e posizionamento di catetere peritoneali.

L’attività dialitica di emodialisi e di dialisi peritoneale si svolge non solo presso il Sant’Andrea, ma sono attivi anche due Centri dialisi ad Assistenza Limitata a Gattinara e Santhià entrambi sede di ambulatorio nefrologico.

L’attività ambulatoriale è così suddivisa:

- ambulatorio divisionale di nefrologia o nefrologia generale che viene svolto a Vercelli, Gattinara e Santhià;
- ambulatorio uremici cronici in cui vengono presi in carico pazienti con MRC dallo stadio IIIB. Nell’ambito di questo ambulatorio è stato istituito l’ambulatorio per malattia renale avanzata (Ma.Re.A.) in cui vengono seguiti pazienti con eGFR inferiore a 20 ml/min.
- L’ambulatorio di ecografia renale dove si eseguono le ecografie e gli ecodoppler renali ed ecodoppler delle fistole artero-venose dei pazienti in emodialisi.
- L’ambulatorio delle glomerulonefriti e malattie immunologiche a cui accedono i pazienti affetti da nefropatie glomerulari, primitive o secondarie a patologie sistemiche, malattie rare con coinvolgimento renale, per lo specifico follow-up clinico e terapeutico.
- L’ambulatorio pre e post trapianto renale che si occupa dell’inserimento dei pazienti in lista di trapianto e li segue dopo che sono stati trapiantati

Il reparto segue un totale di **120 pazienti in emodialisi**: 60 effettuano la terapia nella sede di Vercelli dotata di un’area apposita con 21 postazioni (*nella foto qui sotto*); altri 60 fanno riferimento ai CAL (Centri assistenza limitata) di Gattinara e Santhià.

“Con queste persone si instaurano rapporti di lunga durata, vista la continuità e la regolarità con cui devono sottoporsi alle terapie, in sedute che durano dalle 3 alle 4 ore e mezza per volta – spiega il dottor Filiberti – Ci sono alcuni pazienti che sono in trattamento da oltre 30 anni”.

Agli emodializzati si aggiungono altri **15 pazienti in dialisi peritoneale domiciliare e altri 70 pazienti portatori di trapianto di rene.**

## Lo staff della Nefrologia

L’organico della SC di Nefrologia e dialisi dell’ASL VC è composto da 6 medici, due caposala, una condivisa con la neurologia, 17 infermieri a Vercelli, 4 a Santhià, 8 a Gattinara e 4 dedicati alla dialisi peritoneale e ai trapiantati e 2 impiegati amministrativi e 9 personale di supporto.

A loro si aggiunge poi una psicologa: “Si tratta della dottoressa Stefania Caneparo, libera professionista che aiuta i pazienti nefropatici e i loro familiari e che si occupa anche della valutazione del decadimento cognitivo dei pazienti in dialisi . Questa figura – sottolinea Filiberti – è presente grazie al sostegno della Fondazione Cassa di risparmio di Vercelli, che già negli anni scorsi ci aveva finanziato degli interventi sotto forma di borsa di studio e che desideriamo ringraziare per la vicinanza e il sostegno concreto che ci offre”.

*Nelle immagini che seguono lo staff della Nefrologia e il direttore dr. Olivieri Filiberti*

### Articolo originale:

<https://aslvc.piemonte.it/giornata-nazionale-del-rene-banchetti-informativi-per-prenotare-l-esame-delle-urine-a-vercelli-e-gattinara/>