

Scuola Genitori, "Punire non serve a nulla"

Data: 19/02/2016

Fonte: ilpiacenza.it

Link: <https://www.ilpiacenza.it/eventi/punire-non-serve-nulla-scuola-genitori-auditorium-fondazione-19-febbraio-2016.html>

Matteo

04 febbraio 2016 19:06

SCUOLA GENITORI - venerdì 19 febbraio 2016 alle ore 20.45, presso l'Auditorium della Fondazione di Piacenza e Vigevano in via Sant'Eufemia 13, a Piacenza, con Daniele Novara, pedagogo e direttore CPP.

PUNIRE NON SERVE A NULLA

COME EDUCARE I FIGLI SENZA MORTIFICARLI

Le punizioni mortificano senza dare risultati efficaci. Si può fare meglio cercando tecniche e dispositivi educativi che aiutino i figli a crescere nella fiducia e nell'autonomia.

È facile cascarci: basta una mamma esasperata dai capricci del più piccolo oppure un papà messo a dura prova dall'arroganza del figlio adolescente. E si arriva subito alla punizione che vuole umiliare, al castigo, alla sberla che scappa via, data così senza pensarci troppo.

Invece è meglio pensarci. E pensarci bene perché le **punizioni fisiche** o semplicemente quelle degradanti non solo sono assolutamente inefficaci, ma minano e indeboliscono il legame tra genitori e figli.

Ecco perché la tentazione di punire, per quanto terribilmente forte e radicata nel nostro sistema educativo, va fermata. Le botte, le urla, le sgridate non portano da nessuna parte!

Dopo anni di lavoro e ricerca **Daniele Novara**, pedagogo e direttore del CPP, afferma che non ci sono dubbi: quando un adulto si serve di punizioni per esercitare il proprio ruolo educativo fa solo del male. Perché i bambini hanno bisogno di sentirsi accettati e accolti.

Urla o minacce possono compromettere il loro **sviluppo emotivo**, minare l'autostima e far perdere fiducia nei confronti delle figure di riferimento.

E non ci sono limiti d'età. Dai 3 ai 6 anni i piccoli devono poter sperimentare le relazioni con i coetanei senza timore di essere sgridati. Il metodo **Litigare Bene** pensato e proposto dal CPP è uno strumento che si è rivelato molto efficace in questo senso.

Quando sono più grandi poi, si è scoperto che i figli che subiscono punizioni fisiche tendono a diventare violenti e ad essere coinvolti in episodi di **bullismo**, mentre quando sono oggetto di punizioni umilianti hanno maggiore probabilità di mentire, rubare e ricorrere istintivamente all'**aggressività**.

Quindi è necessario concentrarsi su altri metodi educativi, perché sgridare un bambino che a tavola continua ad agitarsi, urlandogli contro: "**Stai fermo, non fare la bestia!**" non serve ed è controproducente!

Le regole non sono comandi e l'educazione deve essere la capacità di **strutturare confini e libertà** secondo le competenze e le autonomie della fase evolutiva corrispondente, senza modalità coercitive. E la serata di **Scuola Genitori** è qui, per questo.

I genitori troveranno nuove strade per non mortificare i figli e rafforzare la loro autostima.

La partecipazione è libera e gratuita grazie al sostegno della Fondazione di Piacenza e Vigevano, il progetto è patrocinato dal Comune di Piacenza.

Il servizio di babysitting è gratuito (su prenotazione)

Per info: scuola.genitori@cphp.it 0523-498594

Articolo originale:

<https://www.ilpiacenza.it/eventi/punire-non-serve-nulla-scuola-genitori-auditorium-fondazione-19-febbraio-2016.html>