

GIORNATA DELLA SALUTE

Data: 23/05/2023

Fonte: LILT

Link: <https://www.lilt.it/notizie/ass-provinciali/archivio/2023/15403/giornata-della-salute>

- [Home](#)
- [Chi Siamo](#)
 - [Introduzione](#)
 - [Le attività della LILT](#)
 - [Storia](#)
 - [Statuto](#)
 - [Sede Centrale - Organizzazione](#)
 - [Coordinamenti Regionali](#)
 - [Le Associazioni Provinciali](#)
 - [Organismi collegiali](#)
- [Dove Siamo](#)
 - [Sede Centrale](#)
 - [Associazioni Provinciali](#)
 - [Ambulatori](#)
 - [Hospice e cure palliative](#)
 - [Prestazioni](#)
- [Prevenzione](#)
 - [Prevenzione primaria](#)
 - [Corretta alimentazione](#)
 - [Lotta all'obesità](#)
 - [Attività fisica](#)
 - [Lotta al tabagismo](#)
 - [Lotta all'abuso di alcol](#)
 - [Prevenzione secondaria](#)
 - [Diagnosi precoce](#)
 - [Esami di screening](#)
 - [Prevenzione terziaria](#)
 - [Assistenza e riabilitazione](#)

- [Diritti del malato](#)
- [Tumori più frequenti](#)
- [Codice europeo contro il cancro](#)
- [Campagne](#)
- [News](#)
- [Come aiutarci](#)
 - [Privati](#)
 - [5x1000](#)
 - [Donazioni](#)
 - [Su conto corrente](#)
 - [Donazione online](#)
 - [In memoria](#)
 - [Donazione ricorrente](#)
 - [Donazione immobiliare](#)
 - [Lasciti](#)
 - [Aziende](#)
 - [7 motivi per scegliere la LILT](#)
 - [Come sostenere la LILT](#)
- [Amministrazione Trasparente](#)

GIORNATA DELLA SALUTE

Numerosa la partecipazione alla Giornata della salute organizzata giovedì 18 maggio da Lilt Novara - Delegazione di Varallo Pombia con il Comune di Varallo Pombia, Auser Volontariato Varallo Pombia - Oleggio, Centro Incontro Anziani e CST Novara-VCO.

Prima il gustoso pranzo preparato dalla bravissima cuoca Silvia con le sue collaboratrici poi gli approfondimenti su alimentazione con Arianna Massarotto Dietista Lilt Novara, socialità con la neurologa Emanuela Terazzi e attività fisica con l'insegnante Giulia Parachini.

La ricetta della salute e della prevenzione a ogni età? Una dieta sana e bilanciata, fare movimento tutti i giorni e avere una vita sociale attiva!

Programma della...

Articolo originale:

<https://www.lilt.it/notizie/ass-provinciali/archivio/2023/15403/giornata-della-salute>