

Influenza o COVID-19? Come distinguere i sintomi

Data: 23/10/2023
Fonte: Ospedale Pediatrico Bambino Gesù
Link: <https://www.ospedalebambinogesu.it/influenza-o-covid-19-come-distinguere-i-sintomi-146775/>

L'influenza e il COVID-19 **sono entrambe malattie molto contagiose** che si diffondono da una persona all'altra attraverso le goccioline del respiro ovvero *droplets* e che colpiscono le vie respiratorie.

La **stagionalità** dell'influenza è specifica del periodo invernale mentre quella del SARS-CoV-2 variabile in base alla diffusione del virus.

Con il termine **influenza** si fa riferimento a una **malattia causata da virus influenzali/parainfluenzali che si diffondono soprattutto nel periodo invernale**. Si tratta di un virus appartenente alla famiglia degli *ortomixoviridae*, virus a RNA, del quale riconosciamo 3 tipi contagiosi per l'uomo, A, B, C.

Il **COVID-19** (COronaVirus Disease 19) è una malattia infettiva **causata da un virus noto come SARS-CoV-2** ovvero un virus a RNA che appartiene alla famiglia dei "coronavirus".

Si tratta in entrambi i casi di **infezioni causate da agenti virali (virus)** nello specifico virus influenzale versus virus da SARS-CoV-2.

Entrambe le condizioni si trasmettono attraverso le goccioline respiratorie, *droplets*, quando starnutiamo, tossiamo, parliamo.

In tutti e due i casi i sintomi principali riguardano le vie respiratorie con rinite (raffreddore), tosse, faringite. Si possono verificare quadri **asintomatici** e/o **paucisintomatici** con gravità che varia in base all'età e alle malattie già presenti.

Possono associarsi in entrambi i casi sintomi sistemici come malessere generale e febbre alta. Trattandosi di infezioni virali **non si curano con gli antibiotici**.

Altro elemento comune è che in tutti e due i casi esistono dei vaccini autorizzati che permettono di prevenire sia l'infezione da virus influenzale sia quella da SARS-CoV-2.

In caso di influenza, i **sintomi** compaiono generalmente **dopo un breve periodo di tempo di 1-4 giorni** dal contatto con una persona infetta e sono:

- Febbre;
- Stanchezza;
- Tosse;
- Mal di gola;
- Raffreddore;
- Dolori muscolari e articolari.

In caso di Covid-19, i **sintomi** compaiono generalmente **dopo 2-7 giorni di incubazione** e sono:

- Febbre;
- Tosse insistente;
- Raffreddore;
- Stanchezza;
- Mal di testa;
- Mal di gola molto intenso, specifico in molti casi di infezione da SARS-CoV-2;
- Difficoltà respiratoria;
- Perdita del gusto e dell'olfatto (ageusia e anosmia);
- Sintomi gastrointestinali come vomito, diarrea, mal di pancia.

Anche se nelle fasi iniziali i sintomi possono essere molto simili, la presenza di mal di gola molto intenso, tosse insistente, difficoltà respiratoria (affanno/apnea), sintomi gastrointestinali, indirizzeranno verso l'infezione da SARS-CoV-2.

Sia il virus influenzale che il virus SARS-CoV-2 possono causare complicanze a breve e lungo termine.

Il **decorso dell'influenza**, specialmente nei soggetti fragili (anziani, bambini, donne in gravidanza) può portare allo **sviluppo di complicanze** come polmonite, otite, sinusite, parto prematuro, convulsioni e in generale aggravamento di malattie preesistenti fino a morte nei casi più gravi.

Il **SARS-CoV-2** può provocare insufficienza respiratoria severa, incremento della coagulazione del sangue con trombosi, aumento di malattie cardiovascolari e cerebrovascolari (infarto, ictus), perdita permanente dell'olfatto e **morte nei casi più gravi specialmente nei soggetti fragili e con patologie pregresse**.

Inoltre, sintomi persistenti quali stanchezza, perdita di concentrazione, dolori articolari, mal di testa, possono manifestarsi anche settimane dopo la guarigione con il cosiddetto "**long Covid**".

Infine, il SARS-CoV-2 può raramente provocare nei pazienti in età pediatrica un **quadro infiammatorio molto importante** che si associa a problemi cardiaci, renali, gastrointestinali e insorge 2-6 settimane dopo l'infezione

con il quadro di [Sindrome Infiammatoria Multisistemica Pediatrica \(Misc-C\)](#).

Contattare il proprio medico curante. In caso di febbre monitorare la temperatura corporea con un termometro a infrarossi. Utilizzare i **comuni farmaci antipiretici** per ridurre la febbre.

In caso di sintomi come **difficoltà respiratoria/affanno** chiamare il pediatra di famiglia in quanto potrebbe rendersi necessario effettuare approfondimenti ed eventuale ricovero in ambiente protetto.

L'esecuzione del **tampone nasofaringeo** rimane a ogni modo l'unico modo certo per distinguere le due infezioni e accertare l'infezione da SARS-CoV-2.

Fondamentale la prevenzione attraverso l'esecuzione della [vaccinazione antinfluenzale e anti SARS-CoV-2](#).

Nel primo caso il vaccino è raccomandato nei soggetti a partire dai 6 mesi di vita con formulazione intramuscolare; dai 2 anni di vita è possibile effettuare la vaccinazione con la formulazione di spray nasale.

Il [vaccino per il SARS-CoV-2](#) è anche disponibile per i bambini dai 6 mesi di età (raccomandato per i soggetti fragili), mentre è raccomandato per tutti a partire dai 5 anni di vita.

| | INFLUENZA | SARS-COV-2 |
|-----------------------------|-------------------------|---------------------------------|
| Incubazione | 1-4 giorni | 2-7 giorni |
| Trasmissione | Goccioline respiratorie | Goccioline respiratorie |
| Sintomi | | |
| • Febbre | Presente | Presente e spesso alta |
| • Tosse | Presente | Presente e spesso insistente |
| • Mal di gola | Talvolta presente | Spesso presente e molto intenso |
| • Perdita di gusto | Raro/assente | Spesso presente |
| • Perdita di olfatto | Raro/assente | Spesso presente |
| • Dolori muscolari | Presenti | Talvolta presenti |
| • Sintomi gastrointestinali | Talvolta presenti | Spesso presenti |

| | | |
|---------------------------|---|--|
| • Difficoltà respiratoria | Rara/assente | Talvolta presente con quadri severi |
| Complicanze | Polmonite, sinusite, otite | Trombosi, infarto, ictus, MISC-C, Long Covid |
| Morte | Possibile | Raro |
| Vaccinazione | Presente, raccomandata dai 6 mesi di vita | Presente, raccomandata nei fragili dai 6 mesi di età, a tutti dai 5 anni di vita |

[Iscriviti alla newsletter](#) per ricevere i consigli degli specialisti del Bambino Gesù.

- A cura di: Guido Castelli Gattinara
Istituto Bambino Gesù per la Salute del Bambino e dell'Adolescente
- in collaborazione con:

Ultimo Aggiornamento: 23 Ottobre 2023

Tags

[covid-19 influenza](#)

[guido castelli gattinara giulia spina](#)

Articolo originale:

<https://www.ospedalebambinogesu.it/influenza-o-covid-19-come-distinguere-i-sintomi-146775/>